

Da: info@psicologia.io
Oggetto: Festival crescita e sviluppo personale
Data: 19/10/2024 16:36:09

[Se non leggi correttamente questo messaggio, clicca qui](#)

INCONTRI E RIFLESSIONI

Alla scoperta del vero Sé e dell'Altro

Festival della crescita e dello sviluppo personale - II edizione

Sabato 16 Novembre 2024

- **6 ore di formazione** online
- **5 crediti ECM**, senza necessità di seguire le dirette
- Tenuto dai **massimi esperti** nazionali e internazionali sul tema
- **Sconto Early Booking** se ti scrivi al corso entro il 31 ottobre 2024
- **Registrazioni** disponibili per 12 mesi nella tua area personale
- **Attestato di partecipazione** scaricabile dalla tua area personale

SCOPRI DI
PIÙ

Il Festival

"Incontri e riflessioni. Alla scoperta del vero Sé e dell'Altro". In una società basata sulla performance, in cui gli obiettivi da raggiungere, le tappe della vita, il **modo in cui si dovrebbe essere sembrano ovvi**, spesso ci troviamo a confrontarci con un disallineamento tra ciò che siamo e ciò che dovremmo essere secondo le aspettative altrui percepite.

Anche la possibilità di "conoscere il vero Sé", "realizzare se stessi", "scoprire chi si è veramente" sembrano concetti così inflazionati da essere sulla bocca di chiunque, incipriati da una nuvola di buonismo e esoterismo. **Non sempre, però, è così semplice entrare in contatto con se stessi** e percepire quella sicurezza, quella forza, quella capacità di tenere le redini e di intraprendere la propria strada.

Questa giornata è dedicata a ciascuno di noi, a chi anche solo una volta si è trovato a chiedersi "Ma chi sono io veramente? Qual è la mia strada?", per **riflettere insieme a chi ogni giorno si trova di fronte a questi interrogativi e ha provato a capire come trovare delle risposte**, sulla base della propria esperienza e delle esperienze altrui.

Ci occuperemo di consapevolezza e relazioni, in una cornice che prevede questa **costante interazione tra il nostro essere e "l'altro"**, rappresentato sicuramente dalle persone importanti per noi, ma anche dalla società, dai nostri ideali, dalle voci interne.

Speakers

Daniel Lumera

T
o
m
a
s
N
a
v
a
r
r
o

M
a
r
z
a
B
e
n
e
n
u
t
i

A
n
t
o
n
i
o
A
n
t
e
f
e
r
m
o

Francesca Moroni

C
l
a
u
d
i
o
G
a
r
g
a
n
t
i
n
i

M
i
c
h
e
l
e
M
e
z
z
a
n
t
e

A
n
d
r
e
a
L
a
u
d
a
d
i
o

VAI ALLA PAGINA DEL FESTIVAL

Message sent with MailUp® | Try it 30 days

You receive this email because you have registered on our site and have given your consent to receive email communications from us. To unsubscribe from the newsletter, click UNSUBSCRIBE. If you want to unsubscribe [click here](#)
Psicologia.io, Psicologia.io Via San Francesco da Paola 4, Turin, 10123 Turin IT - www.psicologia.io +39 3384242415